

# **Geistliche Bergwanderwoche im Großen Walsertal**

20.07. - 26.07.2026

*Entschleunigung wird im Biosphärenpark Großes Walsertal groß geschrieben. Leben im Einklang mit der Natur ist hier die Devise und zeigt sich in der entspannten Atmosphäre des Tals, in der man herrlich Abschalten, zur Ruhe kommen und die Natur bewusst genießen kann.*

Im sonnigen Faschina werden wir auf einer Hütte auf 1.500m wohnen. Wir sind in vier Räumen mit Matratzenlagern untergebracht. Hier leben wir in aller Einfachheit auf engem Raum zusammen und dürfen uns an geselligem Gesprächsaustausch, täglichen Wanderungen, Gebeten, Impulsen, Bergmessen, und nächtlichen Tafelgesellschaften mit Singen und Musizieren freuen.

Biblische Impulse und Gebetszeiten sind je nach der Tagesgestaltung auf der Hütte, in der nahe gelegenen Kapelle oder unterwegs eingeplant.

Als einzelne Tagesziele (ca. 6 Stunden Gehzeit) suchen wir auf den 230 km markierten Wanderwegen unsere Touren aus.

Auch für unser leibliches Wohlergehen ist gesorgt:

Das Frühstück und den Tagesproviant für die Wanderungen bereiten wir aus den von St. Ottilien mitgebrachten bzw. eingekauften Vorräten selbst zu. Ein warmes 4 gängiges Abendessen nehmen wir jeweils im 5 Minuten entfernten Restaurant ein.

#### Zum Mitnehmen:

- Feste Bergschuhe und Schuhe für die Hütte
- Leichter Tagesrucksack
- Regen- Kälteschutz, Sonnenschutz
- Trinkflasche
- Wanderstock
- Handtuch, Hygieneartikel
- Persönliche Medikamente
- Musik Instrument
- Snacks (wenn man will)
- ein Glas Marmelade (oder ähnliches) für Frühstück

#### Unkosten:

- für den Hüttenaufenthalt und das Abendessen fallen € 320,-- an (bei Ankunft in bar oder per Kreditkarte zu bezahlen) Unterkunft ist im Chalet Domig (Tel +43 5510 2060 oder <http://www.sonnasita.at>).
- Kursgebühr (Kursbegleitung, Frühstück und Proviant) € 130,-- bei Ankunft direkt bei Pater Otto zu bezahlen
- Getränke kauft man separat
- Im Dorf und auf den Alpen kann man sich auch was zum Essen kaufen

Anreise: Denken Sie bei Ihrer Anreise an unsere Umwelt. Das Hotel Sonnasita, als umweltzertifizierter Betrieb, und die Erzabtei St. Ottilien legen Wert auf eine, nach Möglichkeit umweltfreundliche Anreise.

Sie können mit dem Zug bis zum Bahnhof Bludenz reisen. Von hier geht es mit dem Bus (Linie 560 und Linie 570) nach Faschina. Die Reisedauer beträgt zwischen 1 Stunde und 1 Stunde 20 Minuten.

Bitte denken Sie an eine Reiseversicherung. Die Erzabtei Ottilien sowie das Hotel Sonnasita übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen.

Anmeldung direkt im Hotel Sonnasita in Faschina: (+43) 5510 2060 oder  
[hotel@sonnasita.at](mailto:hotel@sonnasita.at)